



Reiki - Wat kun je verwachten?

Reiki-behandeling

Ben je nog niet bekend met Reiki en wil eens ervaren wat het voor jou kan betekenen? Of heb je de behoefte aan een eenmalig behandeling?

Dan kun je een losse Reiki-behandeling boeken. Je zit nergens aan vast en kunt nadien bepalen of je alsnog nog een pakket wilt boeken.

In het kort:

- *Introductiegesprek*
- *Reikibehandeling - 45 òf 75 min*
- *Nagesprek*



Reiki-Pakket

Wanneer er behoefte is aan meerdere Reiki behandelingen, kun je kiezen voor een Reiki-pakket. Om in de flow van Reiki te blijven plannen wij de behandelingen direct en kort achter elkaar in.

In het kort:

- *Introductiegesprek*
- *Reiki behandeling - 45 òf 75 min*
- *Door verschillende oorzaken kan er een blokkade in jouw lichaam zijn ontstaan waardoor de energie niet goed meer stroomt. Tijdens de behandeling wordt deze energie weer in beweging gebracht en gaat het stromen. Hierdoor kunnen er gedurende & na de behandelingen emoties, gevoelens, gedachten naar boven komen die jouw aandacht vragen en waar je mee aan de slag mag gaan.*
- *Het doel van een Reiki behandeling is om de balans tussen lichaam & geest te herstellen.*
- *Na de behandelingen ervaar je rust, ontspanning en meer verbinding met jezelf.*
- *Nagesprek*