

Lezing Hoogsensitiviteit & Werk

Wat fijn dat je interesse hebt in de lezing *Hoogsensitiviteit & Werk!*

Misschien weet je al dat je hoogsensitief bent, twijfel je nog, of ben je er pas net achter gekomen. Wat de aanleiding ook is, iets in jou is getriggerd om deze stap te zetten. In dit document vind je meer info over de Lezing Hoogsensitiviteit & Werk op woensdag 29 januari.

Hoe ga je als hoogsensitief persoon (HSP) om met uitdagingen op de werkvloer? Tijdens deze interactieve en inspirerende lezing neem ik je mee in de wereld van hoogsensitiviteit op het werk.

Ik leg uit hoe hoogsensitiviteit zich kan uiten in de werkomgeving en wat de mogelijke valkuilen én voordelen zijn. Je krijgt praktische tips over:

- *Overprikkeling op de werkvloer voorkomen*
- *Zelf bijdragen aan een prettige werkomgeving*
- *Het gesprek aangaan met je werkgever over jouw behoeften als HSP*

Wat doe je als jouw werkgever er niet open voor staat? Of als er weinig begrip is vanuit collega's? Spreek je dan uit dat je hoogsensitief bent, houd je het liever voor jezelf of zijn er wellicht nog andere opties?

Deze lezing is het moment om vragen te stellen die je als HSP al langer bezighouden. Je ontmoet gelijkgestemden en gaat naar huis met waardevolle inzichten en praktische handvaten. Kortom: een avond die je niet wilt missen!

Wees er snel bij! De toegang is gratis, maar het aantal plaatsen is beperkt. Meld je aan via de website van Bibliotheek AanZet of rechtstreeks via het [contactformulier](#)

👉 **Praktische informatie**

• **Locatie**

Bibliotheek AanZet
Markt 22 - Papendrecht

• **Parkeren**

Parkeergarage De Meent (eerste 2 uur gratis)
Weteringsingel 8 - Papendrecht

- Schooldwarsstraat (achter gemeentehuis)

Let op: hier is een parkeerkaart verplicht:

• **Fiets stallen**

Overdekte fietsenstalling of buiten aan de rekken



Bibliotheek AanZet bevindt zich in het Gemeentehuis van Papendrecht. Na binnenkomst ga je 2 trappen op naar boven. Je loopt dan helemaal naar achteren en in de rechterhoek van de bibliotheek bevindt zich de ruimte **Markt** waar ik je zal ontvangen.

Lieve groet,
Marjolein