

## Workshop 'Omgaan met Hoogsensitiviteit'

### Wat fijn dat je interesse hebt in de Workshop 'Omgaan met Hoogsensitiviteit'!

Momenteel staat er geen workshop gepland, maar hou de website goed in de gaten voor de laatste updates of stuur even een bericht via het [contactformulier](#) om op de hoogte gehouden te worden.

Misschien weet je al dat je hoogsensitief bent, twijfel je nog, of ben je er pas net achter gekomen. Wat de aanleiding ook is, iets in jou is getriggerd om deze stap te zetten.

Loop je vast op je werk, in de omgang met collega's of in je privéleven? Blijf je steeds tegen dezelfde struikelblokken aanlopen? Dat vastlopen kan leiden tot overprikkeling en een onbehaaglijk & ontevreden gevoel. Je weet dat je dingen anders wilt aanpakken, *maar hoe?*

### In deze workshop help ik jou verder!

Je krijgt meer inzicht in jezelf, jouw uitdagingen en patronen. Aan het einde van de workshop ga je naar huis met praktische tips en handvaten die je direct in je dagelijks leven kunt toepassen en die jou meer rust en balans brengen. Je gaat aan de slag met jouw eigen gebruiksaanwijzing en krijgt duidelijkheid over wie jij bent, wat je nodig hebt en wat jij belangrijk vindt.

De workshop is praktisch ingericht, met een mooie balans tussen theorie en oefeningen. En wees gerust: je zit in een groep met andere hoogsensitieve personen. Er is volop ruimte om tussendoor te ontspannen.

### Dus wil jij:

- Beter omgaan met overprikkeling?
- Af van die constante onrust?
- De regie weer in eigen handen nemen?

### Meld je dan nu aan en doorbreek de cirkel!

---

#### Praktische informatie

- **Tijd** : 2 dagen van 2,5 uur
- **Locatie** : Volksuniversiteit Papendrecht
- **Prijs** : €125
- **Inclusief** : Versnaperingen en een praktisch werkboek

Tijdens de workshop krijg je inzicht in jezelf en praktische tips & handvaten om direct thuis mee aan de slag te gaan. Het werkboek dat je bij aanvang ontvangt, kun je gebruiken voor notities, opdrachten en als naslagwerk.

#### Extra Bonus

- Vervolggesprek van 30 minuten na de workshop (telefonisch of in de praktijk)
- 10% korting op een HSP-Traject of Lichaamsgerichte begeleiding

#### Aantal Deelnemers

- Er zijn slechts 10 plekken beschikbaar, zodat ik iedereen persoonlijke aandacht kan geven.

#### Korting?

- Wanneer je je vóór xxxx inschrijft, betaal je slechts €115 i.p.v. €125
  - Kom je samen met een vriend(in)? Dan betalen jullie €230 i.p.v. €250
- 

Heb je naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen? Neem dan contact op via het [contactformulier](#)

Lieve groet,  
*Marjolein*