

HSP – Café

Herken je dit?

Herken jij dat je moe of onrustig wordt na een gesprek of bijeenkomst? Misschien komt dat omdat je onbewust de energie van anderen hebt overgenomen. Tijdens dit HSP Café ontdek je hoe je dit kunt herkennen en wat je kunt doen om bij jezelf te blijven.

Wat kun je verwachten?

In het eerste uur geef ik een uitleg over het fenomeen 'energie overnemen'. Daarna gaan we aan de slag met praktische oefeningen om jezelf beter te beschermen. In het tweede deel van de ochtend is er ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen te delen.

Wat neem je mee naar huis?

- ✓ Praktische tools om energie van anderen los te laten
- ✓ (H)erkenning van anderen die hetzelfde ervaren
- ✓ Waardevolle tips voor jouw dagelijkse leven

Wat is de locatie?

Volksuniversiteit Papendrecht
Vondellaan 158
3351 HG Papendrecht

Parkeren?

Je kunt gratis parkeren tegenover de Volksuniversiteit (Vossiusstraat)



De ingang van de Volksuniversiteit bevindt zich aan de achterkant van het gebouw. Bij binnenkomst ga je naar rechts en in het achterste lokaal bevindt zich het HSP Café

Wat zijn de kosten?

De toegang bedraagt €22,50 euro en dat is inclusief thee en iets lekkers

Moet ik me vooraf aanmelden?

Ja, aanmelden doe je door een bericht te sturen via het contactformulier:

<https://www.coachingspraktijk-besuare.nl/contact>

Heb je behoefte aan specifieke onderwerpen?

Is er een onderwerp waar jouw interesse naar uitgaat? Laat het me gerust weten!

Delen?

Zijn er personen in jouw omgeving die ook interesse zouden hebben? Voel je vrij om deze info te delen!